Годовой план работы инструкторов физической культуры на 2021-2022 у.г

| Месяц | Дети | Родители | Педагоги |
|---|---|---|---|
| Сентябрь | Провести диагностику физического развития детей. (старш и подг группы) | Индивидуальные беседы-консультации по результ атам мониторинга детей на начало учебного года. (старш, подг группы). | Определить содержание работы с педагогами по физическому развитию с учётом результатов диагностики. |
| Октябрь | Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики | Наглядная информация: стенд. "Спортивная форма вашего малыша". (Младшие группы) | Медико - профилактический контроль за проведение физкультурных занятий Индивидуальные консультации для воспитателей "Рекомендации про проведению гимнастики пробуждения". |
| Ноябрь | Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возраста | Наглядная информация: стенд: «Гиперактивный ребенок, как с ним играть». (младшие, средние гр) | Провести индивидуальные беседы с воспитателями "Подготовка воспитателя к физкультурному занятию" |
| Декабрь | «Как избежать травматизма». Старший, подготовительн ый возраст. Участие в городских спортивных мероприятиях. | Индивидуальное консультиро вание по запросу родителей. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у детей дошкольного возраста. (сред группы) | Консультация: «Учет гендерных особенностей детей при организации игр и физических упражнений» |
| Январь | Фото выставка «Мы любим заниматься спортом» (средн гр) | Анкетирование ( в старших группах) | С педагогом - психологом разработать картотеку игр и упражнений. Изготовление масок и атрибутов для подвижных игр детей |
| Февраль | Праздник посвящённый к «Дню защитника» | Наглядная информация: стенд. «Дыхательная гимнастика» (младшие, средние гр) | Подготовка к спортивному празднику "Дню защитника отечества". |
| Март | Беседа: «Правильное дыхание». (Стар, подг гр). | Индивидуальное консультиро вание по запросу родителей. Провести для родителей открытые занятия по физкультуре. (младшие группы) | Медико - профилактический контроль за проведение физкультурных занятий |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Апрель | Эстафета с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья» ( старших группах) | Эстафета с родителями «Папа, мама , я спортивная семья». (старш группах). | Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке» |
| Май | Участие в городских спортивных мероприятиях. Провести диагностику физического развития детей. | Индивидуальные беседы-консультации по результ атам мониторинга детей. (старш, подг группы). | Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. |