**Месячник психологического здоровья воспитанников**

**«Адаптивность-вызов нового времени»**

Согласно Приказа № 01-10/154 Управления образования Окружной администрации г. Якутска от 10.03.2021 года о проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся» в образовательных организациях, в МБДОУ ЦРР – Д/с №7 «Остров сокровищ» был утвержден план проведения месячника «Поделись улыбкою своей», с целью сохранения, укрепления психологического и психического здоровья, развитие обучающихся. Согласно плану, работа велась по четырем направлениям: диагностическая, коррекционно- развивающая, консультативная, профилактическая. Активными участниками месячника выступили дети, родители и педагоги детского сада.

План месячника психологического здоровья «Поделись улыбкою своей»

с 12 марта по 15 апреля 2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья | Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и обеспечения комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОУ и семьи. | 9-12 марта | Зам. зав. по ОВР ТьюторСпециалисты |
| ***Работа с детьми*** |
| Видео-опрос воспитанников «Устами ребёнка» на вопросы : «Что такое СЧАСТЬЕ?» «Что такое ЗДОРОВЬЕ?» | Цель: формирование у детей умения выражать свои мысли, развитие словарного запаса | С 15-19 марта | Учителя-логопеды |
| «Прикосновение к классической музыке» «Классическая музыка с ранних лет» (воспроизведение музыкальных произведений в холле 1 этажа центрального входа) | Цель: развивать у детей умение проявлять эмоциональную отзывчивость на прослушанные классические произведения. привить детям любовь к классической музыке.  | С 15- 26 марта | Музыкальные руководители |
| Мастер-класс для детей младшего и среднего возраста «В волшебной стране звуков» | Цель: формирование у детей младшего дошкольного возраста потребности общаться со сверстниками и взрослыми  | С 15-19 марта | Учителя-логопеды |
| Организация фото – выставки «Здоровый образ жизни моей семьи»  | Цель: пропаганда здорового образа жизни, способствовать зарождению семейных традиций | 29.03-02.04 | Воспитатели |
|  Утренняя гимнастика «Весёлый флешмоб» (все группы)  | Цель: ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений. |  15,22,29 марта 5,12 апреля | Инструкторы по ФИЗО |
| "1 Апреля - День смеха". Изготовление клоунов из воздушных шаров. | Цель: вызвать у детей позитивные чувства радости, товарищеского единения. создать праздничное настроение, развивать воображение и творческие способности | 1.04. | Воспитатели |
| Музыкальная игра «Смена ритмов»  | Снятие эмоционального напряжения, оказание помощи детям включиться в общий ритм работы. | Во время занятий по хореографии (см.сетку кружковых занятий ) | Музыкальные руководители, хореограф |
| ***Работа с родителями*** |
| Выставка творческих работ «Эмблема нашей группы» | Цель: Сплочение детско-взрослого коллектива | С 15 марта по 9 апреля  | Воспитатели |
| Акция «Дерево пожеланий»  | Цель: Сплочение родителей групп с педагогами, создание дружелюбного настроения в группах. Выяснение вопросов, интересующих родителей  | С 16-20 марта | ТьюторПДО по ИЗО  |
| Онлайн консультации педиатра-диетолога, врача-аллерголога | Повышение грамотности родителей в вопросах оздоровления детей | С 12-15 апреля | Приглашенные специалисты педиатр,педиатр-диетолог |
| Индивидуальные консультации | По запросам | В течение месяца | Тьютор, специалисты |
| Оформление информационного стенда «Как помочь детям общаться со сверстниками»«Адаптация к школьному обучению» | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | В течение месяца | Старший воспитательТьютор |
| Онлайн-анкетирование для родителей  | «Формируем привычку здорового образа жизни» |  До 27 марта | ТьюторВоспитатели групп |
| ***Работа с педагогами*** |
| Лекция  | «Методы и приемы работы с детьми с диагнозом РАС» |  25 марта | Тьютор |
| Просветительская работа | Профилактика жестокого обращения с детьми.Буклеты, памятки | В течение месяца  | Старший воспитатель |
| Неделя здоровья среди коллектива «В здоровом теле-здоровый дух» | Соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам и т.д Цель: сплочение коллектива работников, снятия эмоционального напряжения.  | С 5-9 апреля | *Инструкторы по ФИЗО, ПДО по шашкам* |
| ***Контроль и анализ проведения МПЗ:*** |
| Аналитическая справка |  | До 22 апреля | Зам. заведующей по ОВР |
| ***Работа со СМИ*** |
| Размещение статьи на официальном сайте учреждения |  | В течение месяца | Ответственный за сайт |

 Во время месячника семьи воспитанников принимали активное участие, проявляя интерес и инициативу. Мероприятия способствовали развитию сотрудничества семьи и ДОУ, повышению роли семьи в воспитании детей и тесно объединили педагогический коллектив, способствовали налаживанию общения между сторонами образовательного процесса.

Использованные методы способствовали повышению психологической компетентности родителей и педагогов по различным вопросам воспитания и развития воспитанников ДОУ.

В дальнейшем планируется разнообразить формы взаимодействия с воспитанниками и их родителями, включать актуальные темы для родительских всеобучей, увеличить количество групповых и индивидуальных мероприятий. По мере возможности тесно сотрудничать со специалистами других образовательных учреждений и ведомств.

На протяжении всего месячника использовались, как групповые, так и индивидуальные формы работы, а именно выступление педагогов, анкетирование и опросы, беседы, консультации, игры, упражнения. Наглядно-информативной формой работы, можно считать информацию на сайте ДОУ, стендовые консультации, буклеты и памятки. Увеличилось количество участников акций и игр, родители, воспитанники и педагоги принимали активное участие, проявляя при этом интерес и инициативу. Радует тот факт, что родители не остались в стороне от данного мероприятия, активно включились в работу. Мероприятия месячника психологического здоровья были направлены на психологически теплую атмосферу в коллективе, между педагогами и детьми, между детьми и родителями.