|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 г.  заведующий:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.П. Кириллина/ |

**САМООТЧЕТ**

**инструктора по физической культуре МБДОУ ЦРР - Д/с №7 «Остров сокровищ»**

**Шарина Ньургуна Васильевича**

**по организации секционной работы**

В качестве дополнительной деятельности и с целью развития физических качеств детей дошкольного возраста , пропаганды здорового образа жизни, провожу в детском саду спортивную секцию по футболу. Разработана программа «Веселый футбол».

**Футбол** – спортивная командная игра, которая является наиболее комплексным и универсальным средством физического развития ребенка.

Специально подобранные игровые упражнения, выполняемые индивидуально, в группах, командах, задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных, а также силовых, скоростных способностей.

Целью обучения игре в футбол детей дошкольного возраста заключается в том, чтобы, учитывая индивидуальные возрастные особенности ребенка, целенаправленно развивать и совершенствовать физические качества и способности в ходе выполнения заданий, требующих посильных физических и психических усилий. В ходе работы решаются следующие задачи:

* Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей.
* Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой футбола.
* Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.
* Формирование потребности ведения здорового образа жизни.
* Развитие коммуникативных качеств.
* Сохранение и приумножение любви детей к футболу, с которой они пришли в футбольную группу. Убедить их в том, что занятия футболом могут развить все необходимые для будущей жизни качества и способности человека.

Секция по футболу организована для детей с 4 до 7лет. Сформированы 2 группы детей: 4-5 лет (младшая группа), 6-7 лет (старшая группа). Занятия проходят в виде секции во второй половине дня, для каждой из групп 2 раза в неделю по 20 – 25 минут для младшей группы, 25-30 для старшей группы. В год организуется 72 занятия.

Форма обучения в спортивной секции:специально организованные занятия; групповые, подгрупповые и индивидуальные упражнение по овладению техникой игры с мячом.

Обучение игре в футбол состоит из следующих этапов, каждый из которых имеет - свои цели и задачи, а также, формы работы:

1 этап подготовительный. На этом этапе решается задачи развития у детей координации движений, умения следить за траекторией полета мяча, выработки быстрой ответной реакции на летящий мяч. Используются обучающие упражнения и игры для простейших действий с мячом.

2 этап – основной (этап непосредственного обучения игре в футбол). На этом этапе задача: сделать действия детей направленными, осознанными. Здесь происходит активное знакомство и обучение элементам спортивных и подвижных игр с мячом. Обучение техническим приёмам футбола.

3 этап – заключительный. Этап совершенствования технических, элементарных тактических навыков игры в футбол. Основная задача этапа - закрепление полученных знаний и навыки владения мячом. Основной формой на этапе является работа с футбольным мячом.

Секционное занятие состоит из 3 частей: вводной, основной, заключительной. При этом, вводная часть занимает 4-5 минуты куда входит теоретическая подготовка общая физическая подготовка; основная часть занимает 20 минут специальной физической подготовки и технической подготовки, заключительная часть занятия посвящена общей физической подготовке самоанализу, самооценке и мотивации на дальнейшие занятия.

Своеобразным диагностическим и обобщающим мероприятием становится футбольный матч – это событие, которое не только закрепляет все умения и знания, полученные во время занятий секции, но, основной целью является воспитание нравственно – волевых, эмоциональных качеств: упорство, достижение цели, командный дух, положительный эмоциональный тонус. Он состоит из 2 таймов, каждый тайм по 10 минут, и проводится в середине и в конце учебного года.

**Предполагаемые результаты по реализации программы**:

-повышение уровня двигательной активности,

-формирование двигательных умений и навыков,

- укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях,

- умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

**К концу 1 года обучения дети должны знать:**

1.Спортивные игры с мячом.

2. Футбол, как вид спорта.

3.Основные термины футбола.

К концу 1 года обучения дети должны уметь:

1.Отбивать мяч левой и правой ногой.

2. Передавать мяч товарищу.

3.Ведение мяча ногой по прямой, змейкой, с изменением направления.

4.Забивать мяч в ворота с места и в движении. 5. Играть в футбол по упрощённым правилам 2х2

**К концу 2 года обучения дети должны знать:**

1.Правила игры в футбол.

2. Футбольные термины.

3.Простейшие схемы движения на поле с мячом.

4.Способы отбирания мяча и обманных движений.

К концу 2 года обучения дети должны уметь: 1.Ведение мяча по прямой, змейкой, с изменением направлением в быстром темпе.

2. Удар по воротам правой и левой ногой, с места и в движении.

3.Передачи (пасы) друг другу стоя на месте, и в движении.

4. Умение действовать в команде, соблюдать правила игры.

5. Владение способами отбора мяча, и владение обманными движениями при ведении мяча.

6. Игра в футбол.