|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём , осмотр детей, игровая деятельность**  **\****в теплое время года на улице* | **7.30 - 8.00** |
| **Утренняя гимнастика**  **\****в теплое время года на улице* | **8.10 - 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак** | **8.30 – 9.10** |
| **Подготовка к занимательной деятельности** | **9.10 - 9.30** |
| **Занимательная деятельность** | **9.30 - 11.20** |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.30** |
| **Прогулка** | **10.30-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.00** |
| **Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры** | **15.00 - 15.15** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.15 - 15.30** |
| **Занятия, кружки, развлечения** | **15.30 - 16.10** |
| **Прогулка** | **15.30-16.30** |
| **Ужин** | **16.10 – 16.45** |
| **Игры, уход детей домой** | **18.00 - 19.15** |
|  |  |