|  |  |
| --- | --- |
|  |  УТВЕРЖДЕНО от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 г.  заведующий:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.П. Кириллина/  |

**Перспективный план работы с родителями по физическому развитию детей**

**(2019-2020 уч. год)**

**инструктора по физической культуре Шарина Н.В.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц**  | № | **Тема** | **Цель**  | **Формы и методы работы** |
| **Сентябрь** | 12 | «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год»«Физическая культура и оздоровление» | Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный годВыявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению. | Выступления на групповых родительских собраниях Анкетирование |
| **Октябрь** | 12 | «Значение режима дня для здоровья ребенка«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»  | Познакомить родителей с организацией физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.Обеспечить родителей методическими рекомендациями | Информация на родительский стенд Информация на родительский стенд для вновь сформированных групп  |
| **Ноябрь** | 12 | «Мама, папа, я - спортивная семья» «Подвижные игры с детьми на выходной»  | Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей, популяризация активных форм отдыхаИнформация о подвижных играх для всей семьи. | Семейные соревнования Папка – передвижка, буклеты |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц**  | № | **Тема** | **Цель**  | **Формы и методы работы** |
| **Декабрь**  | 12 | «Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольников».«Шашечная семья»  | Содействовать сохранению и укреплению здоровья детей; воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.Пропаганда интеллектуального спорта среди детей и родителей.  | Участие в групповых собраниях Соревнование  |
| **Январь**  | 12 | «Зимние травмы» "Вместе весело играть" | Побуждать родителей на личном примере демонстрировать детям соблюдение правил безопасного поведения. Познакомить родителей с «народными играми», приобщить их к участию в игровой деятельности. | Папка - передвижка Презентация на сайте ДОУ  |
| **Февраль**  | 12 | «Спорт. Нужен ли детям спорт? Основные сведения о занятиях детей спортом».«День защитника Отечества»  | Расширять представления родителей о значимости физического воспитания в ДОУ и семье; привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления.Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности. | Консультация Участие в досуге  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц**  | № | **Тема** | **Цель**  | **Формы и методы работы**  |
| **Март**  | 12  | Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись!» «Уголок физкультуры дома»  | Привлечение родителей к образовательной деятельности в дистанционном формате Содействовать созданию спортивного уголка дома, пропаганда ЗОЖ | Рассылка видео утренней гимнастики по ват сап группам родителей Публикация в инстаграм детского сада консультации для родителей  |
| **Апрель**  | 12 | Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись«Мой спортивный уголок | Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.Пропаганда здорового образа жизни среди детей, родителей  | Рассылка видео утренней гимнастики по ват сап группам родителей Видео акция на страничке инстаграм детского сада |
| **Май**  | 12 |  Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись«Наши достижения» | Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы ДОУ | Рассылка видео утренней гимнастики по ват сап группам родителей |