|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 г.  заведующий:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.П. Кириллина/ |

**Перспективный план работы с родителями по физическому развитию детей**

**(2019-2020 уч. год)**

**инструктора по физической культуре Шарина Н.В.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | № | **Тема** | **Цель** | **Формы и методы работы** |
| **Сентябрь** | 1  2 | «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год»  «Физическая культура и оздоровление» | Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный год  Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению. | Выступления на групповых родительских собраниях  Анкетирование |
| **Октябрь** | 1  2 | «Значение режима дня для здоровья ребенка  «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе» | Познакомить родителей с организацией физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.  Обеспечить родителей методическими рекомендациями | Информация на родительский стенд  Информация на родительский стенд для вновь сформированных групп |
| **Ноябрь** | 1  2 | «Мама, папа, я - спортивная семья»  «Подвижные игры с детьми на выходной» | Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей, популяризация активных форм отдыха  Информация о подвижных играх для всей семьи. | Семейные соревнования  Папка – передвижка, буклеты |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | № | **Тема** | **Цель** | **Формы и методы работы** |
| **Декабрь** | 1  2 | «Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольников».  «Шашечная семья» | Содействовать сохранению и укреплению здоровья детей; воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.  Пропаганда интеллектуального спорта среди детей и родителей. | Участие в групповых собраниях  Соревнование |
| **Январь** | 1  2 | «Зимние травмы»  "Вместе весело играть" | Побуждать родителей на личном примере демонстрировать детям соблюдение правил безопасного поведения.  Познакомить родителей с «народными играми», приобщить их к участию в игровой деятельности. | Папка - передвижка  Презентация на сайте ДОУ |
| **Февраль** | 1  2 | «Спорт. Нужен ли детям спорт? Основные сведения о занятиях детей спортом».  «День защитника Отечества» | Расширять представления родителей о значимости физического воспитания в ДОУ и семье; привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления.  Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности. | Консультация  Участие в досуге |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | № | **Тема** | **Цель** | **Формы и методы работы** |
| **Март** | 1  2 | Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись!»  «Уголок физкультуры дома» | Привлечение родителей к образовательной деятельности в дистанционном формате  Содействовать созданию спортивного уголка дома, пропаганда ЗОЖ | Рассылка видео утренней гимнастики по  ват сап группам родителей  Публикация в инстаграм детского сада консультации для родителей |
| **Апрель** | 1  2 | Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись  «Мой спортивный уголок | Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.  Пропаганда здорового образа жизни среди детей, родителей | Рассылка видео утренней гимнастики по  ват сап группам родителей  Видео акция на страничке инстаграм детского сада |
| **Май** | 1  2 | Комплекс утренней гимнастики «На зарядку – становись  «Наши достижения» | Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.  Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы ДОУ | Рассылка видео утренней гимнастики по  ват сап группам родителей |