*Уважаемые родители, предлагаю вашему вниманию электронные образовательные ресурсы для занятий с детьми физической культурой в домашних условиях.*

*Не забывайте физкультуру и занимайтесь спортом во время самоизоляции! Будете здоровы!*

***Утренняя зарядка***

*На канале* ***Весёлая утренняя гимнастика - Зарядись! - С добрым утром, малыши!*** *Вашему малышу с 3 до 7 лет предложат различные комплексы утренней гимнастики. Пройдите по ссылке и упражняйтесь вместе с ребенком!*

[*https://youtu.be/bIdm0uEEg-Q*](https://youtu.be/bIdm0uEEg-Q)

***Подвижные игры***

*Если хотите поиграть в веселые подвижные игры подпишитесь на канал* ***Подвижные игры для детской компании***

*В Ютуб*

***На сайте «ФизкультУра»*** *вы найдете много интересных занятий не только для дошкольников , но и школьников*

*http://www.fizkult-ura.ru/Сайт «ФизкультУра»*

*и еще дополнительные ресурсы для Вас*

*Комплекс упражнений для детей 8-12 летhttp://znak-zdorovya.ru/kompleks-uprazhneniy-pri-narushenii-osanki.htm*

*Примерный комплекс упражнений при нарушенииосанкиhttp://ilive.com.ua/sports/uprazhneniya-dlya-detey-s-dcp\_88949i15913.html*

*Упражнения для детей с ДЦП. Лечебная физкультура при ДЦПhttp://www.parentakademy.ru/malysh/gymnastic/13.html*

*Упражнения для детей с предметами(мяч, скакалка, гантели)http://sport-men.*