**Режим дня в подготовительной группе**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | **Режимные моменты** |
| 7.30 - 8.00 | Приём, осмотр, игры, подготовка к утренней гимнастике |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20 - 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 - 9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.15 - 9.45 | Организованная совместная образовательная деятельность. |
| 9.45 - 9.55 | Игры, подготовка к НОД |
| 10.00 - 10.30 | Организованная совместная образовательная деятельность. |
| 10.30 – 11.00 | Второй завтрак |
| 11.00 - 12.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 12.00-12.30 | Выполнение культурно- гигиенических процедур |
| 12.30 - 13.05 | Подготовка к обеду. Обед |
| 13.05 - 15.00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем |
| 15.15 - 15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.05 | Организованная совместная образовательная деятельность, дополнительные кружки |
| 15.40 - 16.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 16.50 - 17.00 | Подготовка к ужину |
| 17.00 – 17.30 | Ужин |
| 17.30 - 17.45 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 17.45 - 19.30 | Консультирование родителей, уход детей домой |