

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 ЦРР - Д/с №7 «Остров сокровищ»
 Кириллина М.П.
 « 9 » 03 2020г.



План месячника психологического здоровья

Место проведения: МБДОУ ЦРР - Д/с №7 «Остров сокровищ»

Дата проведения: с 16 марта по 16 апреля 2020 г.

Цель: совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды

Задачи:

- Профилактические и развивающие занятия с детьми узкой направленности, формирование предшкольной готовности детей подготовительных групп;
- Создание благоприятного психологического климата в детских и взрослых коллективах;
- Просветительская работа по проблемам детско-родительских взаимоотношений и возрастному развитию детей.

№	Мероприятие	Содержание	Сроки реализации	Ответственные
<i>Работа с детьми</i>				
1	Диагностика на исследование эмоционально-личностной сферы и психологической готовности к школе (старшие/подготовительные группы)	Методика «Рисунок семьи», «Графический диктант» Д. Б. Эльконин. Цель: выявление особенностей внутрисемейных отношений и развития произвольности	В течение месяца	Педагог-психолог
2	«Клубный час» (старшие/подготовительные группы)	Развитие творческих способностей и сплочение коллектива в ДОУ, создание творческой команды единомышленников.	19-20 марта	Педагог-психолог Воспитатели Специалисты
3	Тренинги, разовые занятия (младшие и средние группы)	«Знакомство», «Встаньте те...», «Дракоша, кусающий свой хвостик», игра «Спасатели», Цель: воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения.	В течение месяца	Воспитатели Педагог-психолог
4	«День радостных встреч»	Цель: сделать приход ребенка в детский сад радостным. Обеспечить постепенное вхождение детей в ритм жизни группы, доброжелательное общение со сверстниками и со взрослыми. Учить преодолевать застенчивость и робость.	1 апреля	Педагог-психолог

<i>Работа с родителями</i>				
5	Акция «Мое солнышко»	Цель: повышение самооценки ребенка, формировании позитивного отношения к своему ребенку и укрепление детско-родительских отношений.	1 апреля	Воспитатели
6	Акция «Дерево пожеланий»	Цель: воспитателям данное упражнение даст возможность поддержать положительный эмоциональный настрой; родителям – повод задуматься, чем именно ценны эти люди (воспитатели и персонал).	С 16-20 марта	Педагог-психолог Туласынова У.Г.
7	Индивидуальные консультации	По запросам	В течение учебного года	Педагог-психолог Тьютор
8	Выпуск информационных листов	Подготовка и раздача памяток, создание папок – передвижек по следующим темам: «Подготовка к обучению в школе», «Переутомление у детей».	В течение месяца	Педагог-психолог Тьютор
9	Онлайн-анкетирование для родителей	«Удовлетворенность работой ДОУ»		Воспитатели Педагог-психолог
<i>Работа с педагогами</i>				
9	Тренинг	Тема: «Профессиональное целеполагание педагогов ДОУ»	19 марта	Унарова С.Н. Педагог-психолог МБДОУ ЦРР-д/с № 20 «Кустук»
10	Просветительская работа	Профилактика жестокого обращения с детьми. Буклеты, памятки	В течение месяца	Тьютор
11	Диагностика и профилактика профессионального выгорания	Для релаксации и снятия напряжения у сотрудников.	26 марта	Педагог-психолог
<i>Контроль и анализ проведения МПЗ:</i>				
12	Аналитическая справка		До 22 апреля	Педагог-психолог
<i>Работа со СМИ</i>				
13	Размещение статьи на официальном сайте учреждения		В течение месяца	Ефимова Л.И.