******

***Күннээҕи режим***

|  |  |
| --- | --- |
| 7:45 – 8:30 | Оҕолору көрсүү, оонньуулар, сэһэргэһии, сарсыардааҥҥы эти-хааны чэбдигирдэр эрчиллии, дьуһуурустуба.  |
| 8:25- 9:00 | Сарсыардааҥҥы аһылыкка бэлэмнэнии, сарсыардааҥҥы аһылык  |
| 9:00 – 9:15 | Дьарыкка бэлэмнэнии .  |
| 9:15 – 10:25 | Дьарыктар |
| 10:30 | Эбии аһылык (фрукта эбэтэр сок) |
| 10:30 – 11:30 | Оонньуулар, дьаарбайыы, айылҕаны кэтээн көрүү, үлэҕэ үөрэтии.  |
| 11:30 –12:15 | Таһырдьатан киирии .Таҥнар таҥаһы уларыттыы, бэрээдэктээн анал кабинкаҕа ууруу. Оонньуу, бодоруһуу,бэсиэдэ,кэпсэтии . |
| 12:15–12:50 | Күнүскү аһылыкка бэлэмнэнии.Күнүскү аһылык .  |
| 13:00 – 15:00 | Күнүскү сынньалаҥҥа бэлэмнэнии.Остуоруйа ааҕыыта. Күнүскү сынньалаҥ(утуйуу) |
| 15:00 – 15:15  | Туруу, эти-хааны эрчийии, кыргыттар баттахтарын өрүү. |
| 15:15 – 15:30 | Түөртүүр аһылыкка бэлэмнэнии, аһааһын. |
| 15:30 – 16:!0 | Оҕону кытта аналлаах үөрэтии дьарыктар, биирдиилээн үлэ, үлэҕэ иитии, бэсиэдэ. |
| 16:10 – 16:30 | Айымньыны ааҕыы,ырыа – хоһоон хатылааһына. |
| 16:30 – 17:00 | Киэһээҥҥи аһылыкка бэлэмнэнии, аһааһын. |
| 17:00 т- 18:00 | Оруоллаах оонньуу, биирдиилээн үлэ. |
| 18:00 – 18:30 | Күүлэйдии барарга бэлэмнэнии, күүлэйдээһин, кэтээн көрүү, сүүрүүлээх – көтүүлээх оонньуулар. |
| 17:30 - !9:15 | Дьиэҕэ тарҕаһыы, төрөппүтү кытта бэсиэдэ. |