**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Утро радостных встреч» - прием детей**  **«Радость игры» - игровая деятельность** | **7:30 - 8:15** |
| **«В здоровом теле – здоровый дух» - утренняя гимнастика** | **8:15 – 8:25** |
| **«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку.**  **Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак** | **8:25 – 9:00** |
| **«Минутки игры» - игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности** | **9:00 – 9:15** |
| **Занимательная деятельность – организация совместной деятельности по основным образовательным областям** | **9:15 – 9:30** |
| **«Минутка шалости» - игры на снятия эмоционального напряжения** | **9:30 – 9:55** |
| **Занимательная деятельность – организация совместной деятельности по основным образовательным областям** | **9:55 – 10:10** |
| **«Вкусно и полезно» - второй завтрак** | **10:10 – 10:30** |
| **«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке.**  **Прогулка. Возвращение с прогулки.** | **10:30 – 11:40** |
| **«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед** | **11:40 – 13:00** |
| **«Дрема пришла, сон принесла» - подготовка ко сну. Сон** | **13:00 – 15:00** |
| **«Потягушки» - постепенный подъем** | **15:00 – 15:15** |
| **«Вкусно и полезно» - полдник** | **15:15 – 15:30** |
| **«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей** | **15:30 – 17:00** |
| **«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин** | **17:00 – 17:20** |
| **«Растем, играя»- организованная игровая деятельность детей** | **17:20 – 18:30** |
| **«Взрослые и дети» - встречи с родителями по решению воспитательно - образовательных задач в условиях ДОУ и семья**  **«До свидания!» - уход детей домой** | **18:30 – 19:30** |