**Месячник здоровья «Будь здоров, малыш»**

**Цель:** Создать организационные и методические условия для проведения «Месячника здоровья» для детей, родителей и сотрудников д/с. Расширять и разнообразить взаимодействие детского сада, родителей и общества в контексте укрепления здоровья.

**Дата проведения:** с 12.03. по 06.04..2018 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание | Возрастнаягруппа | Дата проведения | Ответственный |
| 1 неделя: Уроки Айболита (с 12.03. по 16.03) |
| 1. | Викторина «Полезные привычки- вредные привычки» | средняя | Дату предварительно согласовать  | Колесова Ф.А.Христофорова А.А.  |
| 2. | Игровая викторина «Азбука здоровья»  | старшая | Лиханова А.А.Васильева Л.В.  |
| 3. | Познавательная викторина «В здоровом теле – здоровый дух»  | подготовительная  | Габышева С.В.Сидорова Н.С.  |
| 4. | Беседа «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», « Я и мое здоровье», «Моя одежда» | все группы | в течение недели  | Воспитатели групп  |
| 5.  |  Наглядная информация для родителей «Значение утренней зарядки для формирования основ здорового образа жизни у дошкольников» | все группы  | 12.03 | Воспитатели групп Шарин Н.В.(общая информация на телевизор) |
| 6 | Экскурсии в медицинский кабинет  | старшие, подготовительные группы  | 13.03 Л/д, Фант., Почемучки14.03. Кунчээн, Сайдыы15.03. Звездочки, Развивайки  | Медикивоспитатели  |
| 7 | Проверка знаний педагогов по СанПиН и оказанию первой помощи Консультации «Прогулки в весенний период»  | все педагоги  | 16.03 | Колмогорова Т.В. Аубакирова О.А.  |
| 2 неделя: Здоровое питание (с 19.03 по 23.03) |
| 1. | Беседа о здоровом питании | все группы | По плану  | воспитатели групп |
| 2. | Знакомство с профессией повара (экскурсии, беседы) | все группы |  |
| 3. | Конкурс полезных рецептов «Витамины на вашем столе» | все группы | с 19.03 по 23.03 | воспитатели групп, родители |
| 4 | Выставка рисунков по теме: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты),  « Витамины я люблю быть здоровым я хочу» | все группы | до 23.03 | воспитатели групп, ПДО по ИЗО  |
| 5 | Вечер народных рецептов «Как люди в старину спасались от простуды»за чаепитием с родителями)  | все группы  | 22.03.18.00 ч. | Медики(Приглашенный)  |
| 6 |  Консультация для педагогов «Здоровое питание – основа ЗОЖ» (приглашенный) | все педагоги  | 22.03.  | Зам.зав. по ОВРмедики  |
| 3 неделя: В стране спорта (с 26.03 по 30.03) |
| 1. | Просмотр презентации «Олимпиада: вчера, сегодня, завтра. Зимняя олимпиада в Пхёнхчанге»  | старшая, подготовительная  | По плану  | Воспитатели  |
| 2. | Просмотр презентации «Какие виды спорта ты знаешь?» (рассматривание иллюстраций) Учить детей различать летние и зимние виды спорта. | средние группы  | Воспитатели  |
| 3. | Встреча со спортсменом | Мальчики подг.групп  | в согласовании  | воспитатели групп |
| 4. | День открытых дверей по физической культуре для родителей  | Все группы  | Вундеркинды26.03, 10.30Развивайки 27.03, 15.15Умники29.03, 9.55Знайки 29.03 9.55Звездочки 28.03, 15.45АБВГДЕ 28.03.15.45Сайдыы 27.03, 11.15Кунчээн 29.03. 15.15Фантазеры 26.03, 11.30Леди и Д. 27.03. 9.55Почемучки 26.03.15.15   | Инструктор по ФИЗО  |
| 5. | Веселые старты. | старшие подготовительные группы | 28.03.с 15.15 ч.  | Инструктор по ФИЗО |
| 6 | Оформление папки-передвижки «Спорт – это жизнь» | все группы  | до 30.03.  | Воспитатели Шарин Н.В.(общая информация на телевизор) |
| 7 |  Семинар – практикум «Куклотерапия»  | Педагоги | 29.03  |  |
| 4 неделя: Смешинка (с 2.04. по 6.04)   |
| 1. | Веселая оздоровительная гимнастика « Вместе весело шагать» | все группы  |  | ПДО по фитнесу Тюменцева Е.В.  |
| 2. | Выставка детских рисунков «Радость это …»  | средние, старшие, подготовительные  | По плану  | воспитатели групп |
| 3. | Коллективный коллаж «Счастливы, потому что вместе» | все группы | воспитатели групп |
| 4. | Просмотр мультфильмов о доброте, дружбе, единении  | все группы | воспитатели групп |
| 5 | День наоборот  | старшие, подготовительные группы  | 2.04. | педагог – психолог Гирсова Т.Г.воспитатели групп |
| 6 | День смеха  | младшие, средние группы  | 2.04 | педагог – психолог Гирсова Т.Г.воспитатели групп |
| 7 |  фотовыставка для родителей : Месячник здоровья в нашей группе  | все группы  | до 6.04  | воспитатели группШадрина С.А.на сайт, телевизор  |