**Месячник здоровья «Будь здоров, малыш»**

**Цель:** Создать организационные и методические условия для проведения «Месячника здоровья» для детей, родителей и сотрудников д/с. Расширять и разнообразить взаимодействие детского сада, родителей и общества в контексте укрепления здоровья.

**Дата проведения:** с 12.03. по 06.04..2018 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание | Возрастная  группа | Дата проведения | Ответственный |
| 1 неделя: Уроки Айболита (с 12.03. по 16.03) | | | | |
| 1. | Викторина «Полезные привычки- вредные привычки» | средняя | Дату предварительно согласовать | Колесова Ф.А.  Христофорова А.А. |
| 2. | Игровая викторина «Азбука здоровья» | старшая | Лиханова А.А.  Васильева Л.В. |
| 3. | Познавательная викторина «В здоровом теле – здоровый дух» | подготовительная | Габышева С.В.  Сидорова Н.С. |
| 4. | Беседа «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», « Я и мое здоровье», «Моя одежда» | все группы | в течение недели | Воспитатели групп |
| 5. | Наглядная информация для родителей «Значение утренней зарядки для формирования основ здорового образа жизни у дошкольников» | все группы | 12.03 | Воспитатели групп  Шарин Н.В.  (общая информация на телевизор) |
| 6 | Экскурсии в медицинский кабинет | старшие, подготовительные группы | 13.03 Л/д, Фант., Почемучки  14.03. Кунчээн, Сайдыы  15.03. Звездочки, Развивайки | Медики  воспитатели |
| 7 | Проверка знаний педагогов по СанПиН и оказанию первой помощи  Консультации «Прогулки в весенний период» | все педагоги | 16.03 | Колмогорова Т.В.  Аубакирова О.А. |
| 2 неделя: Здоровое питание (с 19.03 по 23.03) | | | | |
| 1. | Беседа о здоровом питании | все группы | По плану | воспитатели групп |
| 2. | Знакомство с профессией повара (экскурсии, беседы) | все группы |  |
| 3. | Конкурс полезных рецептов «Витамины на вашем столе» | все группы | с 19.03 по 23.03 | воспитатели групп, родители |
| 4 | Выставка рисунков по теме:   «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты),  « Витамины я люблю быть здоровым я хочу» | все группы | до 23.03 | воспитатели групп,  ПДО по ИЗО |
| 5 | Вечер народных рецептов «Как люди в старину спасались от простуды»за чаепитием с родителями) | все группы | 22.03.  18.00 ч. | Медики  (Приглашенный) |
| 6 | Консультация для педагогов «Здоровое питание – основа ЗОЖ» (приглашенный) | все педагоги | 22.03. | Зам.зав. по ОВР  медики |
| 3 неделя: В стране спорта (с 26.03 по 30.03) | | | | |
| 1. | Просмотр презентации «Олимпиада: вчера, сегодня, завтра. Зимняя олимпиада в Пхёнхчанге» | старшая, подготовительная | По плану | Воспитатели |
| 2. | Просмотр презентации «Какие виды спорта ты знаешь?» (рассматривание иллюстраций) Учить детей различать летние и зимние виды спорта. | средние группы | Воспитатели |
| 3. | Встреча со спортсменом | Мальчики подг.групп | в согласовании | воспитатели групп |
| 4. | День открытых дверей по физической культуре для родителей | Все группы | Вундеркинды  26.03, 10.30  Развивайки 27.03, 15.15  Умники  29.03, 9.55  Знайки 29.03 9.55  Звездочки 28.03, 15.45  АБВГДЕ 28.03.15.45  Сайдыы 27.03, 11.15  Кунчээн 29.03. 15.15  Фантазеры 26.03, 11.30  Леди и Д. 27.03. 9.55  Почемучки 26.03.15.15 | Инструктор по ФИЗО |
| 5. | Веселые старты. | старшие подготовительные группы | 28.03.  с 15.15 ч. | Инструктор по ФИЗО |
| 6 | Оформление папки-передвижки «Спорт – это жизнь» | все группы | до 30.03. | Воспитатели  Шарин Н.В.  (общая информация на телевизор) |
| 7 | Семинар – практикум «Куклотерапия» | Педагоги | 29.03 |  |
| 4 неделя: Смешинка (с 2.04. по 6.04) | | | | |
| 1. | Веселая оздоровительная гимнастика « Вместе весело шагать» | все группы |  | ПДО по фитнесу Тюменцева Е.В. |
| 2. | Выставка детских рисунков «Радость это …» | средние, старшие, подготовительные | По плану | воспитатели групп |
| 3. | Коллективный коллаж «Счастливы, потому что вместе» | все группы | воспитатели групп |
| 4. | Просмотр мультфильмов о доброте, дружбе, единении | все группы | воспитатели групп |
| 5 | День наоборот | старшие, подготовительные группы | 2.04. | педагог – психолог Гирсова Т.Г.  воспитатели групп |
| 6 | День смеха | младшие, средние группы | 2.04 | педагог – психолог Гирсова Т.Г.  воспитатели групп |
| 7 | фотовыставка для родителей : Месячник здоровья в нашей группе | все группы | до 6.04 | воспитатели групп  Шадрина С.А.  на сайт, телевизор |